

連休のお知らせ

- 4月28日(日): お休み
- 4月29日(月): お休み
- 4月30日(火): 通常通り営業
- 5月1日(水): 通常通り営業
- 5月2日(木): 通常通り営業
- 5月3日(金): お休み
- 5月4日(土): お休み
- 5月5日(日): お休み
- 5月6日(月): お休み

菊地薬局 にゅ～す

☎055-976-4118 No. 57 (2019.04)
三島市南二日町 22-1 発行人: 小針 容美
<http://www.kikuchi-pha.jp>

メール便がご不要の方は、お申し出頂くとありがたく存じます



皆様こんにちは(^◇^)
いつも菊地薬局にゅ～すをお読みいただきありがとうございます。

春です～。桜咲きましたね。でも今年の異常気象はなんなのでしょう。桜が満開なのに真冬並みの寒さに逆戻りし、箱根は雪が降りました。桜と雪の組み合わせはなかなか見られない景色ですね。

春は桜をはじめ、すべてが動き出し生命力にあふれて華やかな季節ですが、実際は寒暖の差が大きく温度変化が激しいのが特徴です。身体の中でも同じことが起こります。上手に温度変化に対応できれば問題ありませんが、そのひずみが春の病となります。めまいもイライラも、身体の中の竜巻みたいなものです。



頭まで達した竜巻を外に逃がしてくれる生薬が「羚羊角」。イライラした時に頭がパニックになったら羚羊角の入っている「能活精」がおすすめです。

また、春は、新生活の始まりやお花見等の宴会で、心配してストレスがたまり、お酒を飲み過ぎるなど肝臓に負担がかかります。こういうときは肝臓に栄養を与えたいですね。レバコールやバランスターWZに助けてもらいましょう。

今回、新元号「令和」記念として、同封されている「NEW 元号スタート記念」クイズに正解したらレバコールロイヤルSを3本プレゼントします。そして、バランスターWZを服用の方は120粒お買い上げで「春の5,000円キャッシュバック大抽選会(6月末まで)」にご応募いただけます。

当店ではここ数年で2～3名の方が当たっています。この機会をお見逃しなく。



ヒロミのちょっと一服 (1)

令和記念ということではないですが、新たに「ヒロミのちょっと一服」と「コタロウのつぶやき」そして「風太と学ぼう!」を始めることになりました。読んだ感想、質問など、どしどしお待ちしております。よろしくお願ひ致します。いよいよ令和元年になりますね。そして10連休。皆様はどの様にお過ごしですか。私は、いつものように大きな予定は入れていません。海外旅行もしてみたいなあとも思うのですが、仕事のこと、愛猫のコタロウと離れたくないなど考えると実行には移せない自分です。(自営業はしかたないですね) 20代は病院勤務でまとまったお休みも取れず、一緒に行く友人もいて海外旅行もいろいろな場所へ行きました。楽しかった思い出です。

今は何が楽しみなのかというと、やっぱりコンサートや観劇、録画したドラマを見たりすることです。最近、市川海老蔵のファンになり、歌舞伎を観ることが楽しくなってきました。伝統芸能は詳しくないし、歴史もよく分かっていないのですが、歌舞伎を通じて少しずつ日本の文化に触れる機会が多くなることはいいことのように思います。ということで、5月4日、母と歌舞伎座で行われる「團菊祭五月大歌舞伎」に行ってきます。

そして、皆様! 嵐のコンサート! 見事! 当選! 札幌ドーム(11月)に行くことができます!! やったー!! 友人と2泊3日! 久しぶりにプチ旅行も楽しんでいます!



5月12日は「母の日」
お母さんにはいつまでも綺麗でいてもらいたい、健康でいてもらいたい♥
そんな願いを込めて菊地薬局では素敵な母の日のプレゼントをご用意しました。

昼間はコレ
近赤外線もブロック
完全美白対策
しませんか?

化粧下地にもなる日焼け止め
せっけんで簡単に落ちるんです
母の日のプレゼントにオススメ♥



30g ¥4,000+税

頭皮のたるみは
顔のたるみになる!
MD化粧品シャンプー
は洗った後がスッキ
リ! 気持ちいいです!
シャンプー (500ml):
¥3,800+税
ヘアパック (250ml):
¥2,800+税



275ml (約18~27日分)

冷え性で疲れているお母さんにぴったりの
「元気ドリンク」と「生姜シロップドリンク」はいかが?
元気ドリンクは、厳選された大麦若葉を抽出したエキスに、
靈芝や椎茸のエキス等を加えた健康ドリンクです。粉末をお
湯に溶かしてお飲みください。人工甘味料を加えず、黒糖、
オリゴ糖、ハチミツパウダー、生姜末を使用。自然派のお母
さんにはぴったりの元気アップドリンクです。

1包: ¥400+税 30包: ¥11,000+税

生姜シロップは水すら一滴も加えていない無添加・ピュア
「生姜シロップ」です。そのままでもOKですが、お湯割り
や元気ドリンクと一緒に飲むとすごく温まって元気になり
ます。



元気ドリンク
1包: 400円+税

えっ?
毎日たった3粒で
体脂肪を減らす!

NEW!



体重: 61.8kg → 57.8kg (-4.0kg)
全脂肪面積: 306.3 cm² → 291.6 cm² (-14.7 cm²)



ポッコリおなか気になるお母さん、ダイエットしてもリバウンドしてしまうお母さんへ
ローズヒップ由来ティロロサイド配合。BMIが高めの方の体脂肪を減らす。12週間(約90日)で内
臓脂肪と皮下脂肪を減少。機能性表示食品 ゴールドデイ 90粒(1ヵ月分) ¥4,800+税

風太と学ぼう!! (1)

風太が菊地薬局のお薬や健康食品のことを八重子先生に教えてもらう新コーナーが始まりました!



①やえこ先生! ボクも菊地薬局のむすことしてお薬のことを勉強したいです! よろしくおねがいします。



③まぐろふぁーじ? もしかしてボクの大好きなとつとお刺身のまぐろの仲間?



⑤すごいね! まぐろファージ! ・ ・ ・ じゃなかった。マクロファージっておりこうさんだね。それじゃあ、マクロファージが元気だとカゼとかインフルエンザのバイ菌を食べてくれてカゼひかなくなつて丈夫になるね。



⑦ボクもケガしたときにのむといいんだね。



⑨えー、まちがったお手紙はこまるね。まちがったお手紙が応援隊に行くとうなるの?



⑩そうか、わかった! マクロファージを元気にするお薬ってルミンのことだね! ボクや文子も具合が悪いときにむりやりのまされたね。しよっぱかった〜。



⑬よくわかったよ。ルミンをのむと元気になるから、長くのむ人が多いんだね。副作用もなく安心してのめるんだね。やえこ先生ありがとう!!



②素晴らしい心がけです。がんばりましょう! 第一回めはマクロファージについて勉強しましょう!



④ウフ! 食いしん坊ね風太は。お魚のまぐろではないのよ。マクロファージはみんなの身体の中にある白血球の仲間なの。マクロファージが元気だと身体の中にカゼの菌など悪いものが入って来た時にパクパクキレイに食べてくれるのよ。



⑥そうなの。身体の中をキレイにしてくれるお掃除屋さんの役目があるのね。死んだ細胞や変なものが入ってきたときに活躍する細胞なの。傷がある時は早く治すように働いてくれるのよ。



⑧その通り。でもね、強いバイ菌が入ってきたときはマクロファージだけでは戦えなくなるの。そうするとマクロファージは「強いバイ菌たちが入ってきたので助けてー!」というお手紙を仲間の応援隊に送るの。そのお手紙を受け取った応援隊が集まって戦って、害になるバイ菌たちを退治して、病気にならないようにがんばってくれてるの。マクロファージが元気がなくなると正しいお手紙(情報)を送ることが出来なくなつて、間違ったお手紙が仲間の応援隊に渡ってしまうのよ。



⑩いい質問だね風太! 間違ったお手紙が行ってしまうと、身体に必要な大事な仲間の細胞を攻撃したり、害の少ない花粉やほこりなどの刺激に異常に反応して攻撃してしまうのね。それがアレルギーの原因だと言われているのね。マクロファージを元気にすることで、正しいお手紙(情報)を送ることができるようになるの。そうすると、花粉症、喘息、皮膚炎、リウマチなどが改善してくるようになるのね。



⑫クス!(^^)! そうね。風太も飲んだことがあるわね。ルミンは戦争時、陸軍の傷を治す薬として使われたこともある歴史のあるお薬なの。当店のお客様も、手術する前と後にしっかり服用すると、傷がキレイに治つたと喜んでくれたのよ。毎日服用していると風邪をひきにくくなったとか、喘息が楽になったというお声もいただいているの。第1回目はこれでおしまい。風太には難しかったかしら。

当店で次のような症状でお悩みの方にルミンAをおすすめしています。
皮フ・粘膜などの傷や、やけどといった「一般創傷、熱傷」、ニキビやおできなどの「急性化膿性疾患」、皮フバリア機能が低下している「急性・慢性湿疹」、花粉・ハウスダストなどによる「アレルギー性疾患」、疲れやすい・風邪をひきやすいなどの「倦怠、虚弱体質」

120錠(1~2ヵ月分) ¥9,500+税 400錠(約4ヵ月分~6ヵ月分) ¥28,000+税



ジュンの気まぐれ日記(40)

「キューティクルが育つシャンプー! ?」

4月に入り、桜も咲きました。と思ったら今日(この日記を書いているのが4/11)箱根で雪が降り、三島も真冬並みの寒さになりました。皆様、体調崩していませんか? 今年は花粉が多く飛び、グシュグシュの方が多かったようですが、私は生の酵素青汁とタチアワユキ茶で乗り切れそうです。

体質改善できたかなあと嬉しく思っていたのも束の間、今、歯の治療中で歯茎が腫れて硬いものが食べられず、バナナや豆乳ヨーグルトばかり食べているので、歯って大事なあとしみじみ感じている今日この頃です。

先日、歯茎の炎症で顔が腫れている状態でMD化粧品のセミナーに参加して、たくさん勉強させていただきました。今回はMD化粧品のシャンプーについてお話ししたいと思います。

時代は平成からもうすぐ令和となりますが、皇室ご用達のシャンプーってご存知でしょうか?びっくりする位値段が高いんですよ。300mlで1万円越え。私、若い頃生意気で美意識が高かったものですから、これ、使ったことがあるんです。MDのシャンプーの中身がこれと似ていることがわかったので、かなりびっくりしました。(ちなみにMD化粧品のシャンプーは500mlで3,800円+税です)その中身はですね、ヨーロッパ産ハーブが何種類か入っていて(オトギリソウ、カミツレ、ボダイジュ、トウキンセンカ、ヤグルマギク)、ローズマリー、コメ胚芽油、スクワラン、加水分解シルク、加水分解セラチン、ツバキ油など、髪にいい成分たっぷり。肌と頭皮は連動していますので、頭皮のたるみは顔のたるみになり、毛穴に汚れがたまっているということは、髪の毛が呼吸できないのと同じで、髪に栄養がいかないのです。なので、美しい髪のためには、質の良いシャンプーで毎日地肌をていねいに洗って、毛穴の汚れを取り、代謝をよくすることが大切です。もし、興味がありましたら、サンプルをご用意していますので声をかけてくださいね。

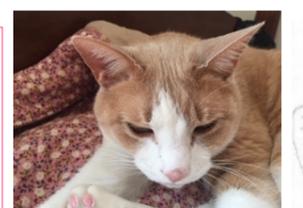


ボク風太ニャニャ〜! (15)

新コーナー「風太と学ぼう!!」よんでくれたかな? マクロファージって大好きな「とつ」の仲間まぐろファージだとおもった。くいしんぼうだねボク。とつ たべたいな。でも さいきんね文子のゴハン たべちゃうんだ! おひるねして おなかすくと文子の残したゴハンを カリカリもぐもぐ。で 文子も ボクの残したゴハンを カリカリもぐもぐ。でも そうすると ジュンちゃんにまたおこられるんだ。「風太! 文子のゴハン食べないで! 文子も風太のゴハン食べないで!」だって 文子のゴハン ちがう味でおいしい!! でも 文子のゴハンはボクがたべてもいいけど 文子はボクのゴハン たべちゃいけないんだって。文子はすぐべんぴになっちゃうから そーならないためのゴハンだから たべちゃいけないんだって。そうか ジュンちゃんはボクたちのけんこうをかんがえて ちゅういしてくれてるんだね。わかったよ。そしたら 文子にないしょで 文子のゴハン ちょーだい! お・ね・が・い =^_^=



左斜め上の写真はあくびをしようとした瞬間なのでちょっと変顔。左右の写真は毛づくろいしながらくつろぐ風太。昼間はほとんど寝ていて、夕方に文子の残したゴハンにわき目もふらず(?) 直行する風太なのです。



コタロウのつぶやき(1)

ぼくはおかあちゃんのおうちにきて2ねんたちました。いまではすっかりおうちのあるじです。おとうちゃんがぼくをここに連れてきてくれました。いのちのおんじんです。でもこれから「かいてき」にすこすためにはおかあちゃんについていくことがおりこうさんだとおもっています。ふうたおにいちゃんみたいにハっぱがたべたいのでパンジーをたべてハっぱをようきゅうしました。どうやらおかあちゃんがハっぱをかってきてくれたようです。はやくたべたいです。



白のパンジーを食べようとしている所をパチリ(右の写真) 新緑をバックにベランダでパチリ(左の写真)